



*Helena Besnier*  
PRATICIENNE EN SHIATSU

*Toutes les séances sont sur rendez-vous*

*Séance de Shiatsu à l'unité :*

LA SÉANCE DE SHIATSU (1H-1H15) : .....60 EUR

*Une séance dure environ 1h-1h15. Il faut cependant compter 1h30 pour la première séance car la séance est précédée d'un entretien permettant d'échanger sur votre état et de vos antécédents.*

*Shiatsu sur chaise ergonomique :*

*Prestation en entreprise ou lors de vos évènements*

*Séance de 10 à 20 mins*

*Objectifs : détente et relaxation, soulager les tensions corporelles liées au stress ou aux postures de travail*

SUR DEVIS – SELON VOS BESOINS

*\*supplément de 5 EUR pour les séances à domicile dans un rayon de 20km autour de Pont Saint Martin*